

Begegnen Sie Ihrer Zukunft im Abenteuer!



Training. Motivation. Vision.

xpand

SEMINAR Erlebnis Coaching XPC

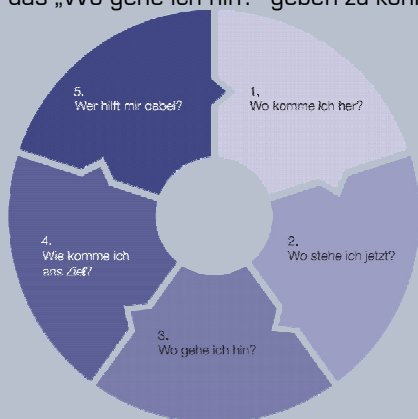
3,5 Tage Intensiv-Coaching
Nutzen Sie die Erlebnisse in der Natur,
um Ihren Lebensweg aktiv zu gestalten.

Xperiential Personal Coaching Trekking ist das richtige Seminar, wenn Sie

- Ihr Leben an langfristigen Zielen ausrichten wollen
- eine neue private und berufliche Perspektive anstreben
- Ihre Potenziale erkennen und leben wollen
- in Ihrem Alltag Kraft und Leidenschaft vermissen
- sich nach Balance im Leben sehnen

Der Weg

Sie nutzen die Erlebnisse in der Natur, um Ihren Lebensweg aktiv zu gestalten. Dabei bewältigen Sie einen spannenden Weg mit körperlich und mental herausfordernden Aufgaben. Dieser startet im Tal mit den Fragestellungen "Wer bin ich?" und "Wo komme ich her?", um auf dem Gipfel Antworten auf das „Wo gehe ich hin?“ geben zu können.



Die Bergwanderung symbolisiert den Lebensweg mit allen Höhen und Tiefen, Herausforderungen und Freuden. Dieser Weg unterstützt Sie im Entwickeln einer langfristigen Lebensvision, die Kraft und Leidenschaft freisetzt und Balance ermöglicht. Erfahrungen und Analogien öffnen den Blick für große und herausfordernde Ziele. Sie begegnen Ihrer Zukunft im Abenteuer! Voraussetzung dafür ist eine normale körperliche Fitness, Bereitschaft zur Übernachtung in Matratzenlagern und Freude an Herausforderungen.

Ihr Nutzen

- Differenzierte Übersicht über Ihre Kompetenzen, Stärken, Werte
- Konzentration auf das Wesentliche
- Klarheit über das Einsatzfeld für Ihre Stärken und Überzeugungen
- Perspektiven für eine ausgeglichene Lebens- und Berufsgestaltung

Termin/Ort:

02.-05. Juli 2009

Thuner See - Berner Oberland (CH)

Planung und Durchführung:

Stefan Schaecker (Schorndorf), Coach für Team und Persönlichkeit
Sebastian Reeh (Zürich), Erlebnistrainer und Coach

Leistungen:

Übernachtungen, Outdoor-Material, Essen (exkl. Getränke), und Seminarunterlagen: XPC-Workbook, persolog Persönlichkeitsmodell und xpand-Fähigkeitsworkshop

Preis:

Basic ALC: 699,- EUR

(Coachings in Kleingruppen)

Intensiv ALC: 1 199,- EUR

(intensive Einzelcoachings)

Kontakt:

xpand Deutschland GmbH
Mallinckrodtstrasse 320
44147 Dortmund

Telefon 0231/52 88 32

Telefax 0231/52 88 30

s.reeh@xpand-pro.com

www.xpand-pro.com

Persönliches Statement eines ALC-Teilnehmers:

"Die persönlichen Coachings haben mir dabei geholfen meine Zukunft selbstbestimmter und zielgerichteter zu gestalten. Meine Stärken und Leidenschaften kann ich jetzt bewusster einsetzen, was mir hilft, relaxter vorwärts zu gehen."

Stefan Roth

Helvetia Agenturleiter (Lörrach)



Erlebnisorientierte Seminare, Teamentwicklung und Coaching
xpand xperiential